

# けんみんこうどうししん 県民行動指針

きのう、<sup>とうきょう</sup>東京など7つの<sup>とどうふけん</sup>都道府県に「<sup>きんきゅうじたいせんげん</sup>緊急事態宣言」が<sup>だ</sup>出されました。

<sup>わたし</sup>私たちが<sup>ふくいけん</sup>すむ福井県でも、<sup>びょうき</sup>コロナウイルスの<sup>ひと</sup>病気に<sup>かか</sup>る人が<sup>ふえ</sup>、  
「<sup>きんきゅうじたいせんげんちよくぜん</sup>緊急事態宣言直前」です。

そこで、<sup>ふくいけん</sup>福井県のみなさんに、「7つのおねがい」があります。

4月19日(日)まで、このおねがいを<sup>し</sup>っかりと<sup>まも</sup>ときいて、<sup>まも</sup>守りましょう。

## 1 土日、平日の夜、できるだけ<sup>で</sup>出<sup>あつ</sup>かけない、<sup>あつ</sup>集<sup>あつ</sup>まらない

<sup>で</sup>出<sup>あつ</sup>かけたり、<sup>あつ</sup>集<sup>あつ</sup>まって<sup>はな</sup>話したりすることは、できるだけやめましょう。  
コロナウイルスは、<sup>ねつやせき</sup>ねつやせき<sup>で</sup>が出ていなくても、<sup>ひろ</sup>ウイルスを<sup>ひろ</sup>広げてしま<sup>う</sup>うことがあります。<sup>じぶん</sup>自分が<sup>げんき</sup>元気だと思<sup>おも</sup>っていても、<sup>し</sup>知らない<sup>し</sup>うちに<sup>ほ</sup>ほかの<sup>ひと</sup>人に<sup>うつ</sup>うつす<sup>こと</sup>ことがあるので、<sup>き</sup>気<sup>を</sup>つけ<sup>ま</sup>しょう。

## 2 手<sup>て</sup>洗<sup>あら</sup>い、う<sup>う</sup>が<sup>が</sup>い、マ<sup>ま</sup>スク<sup>す</sup>を<sup>し</sup>っ<sup>し</sup>かり<sup>と</sup>

<sup>ねつやせき</sup>ねつやせき<sup>で</sup>が出ている<sup>とき</sup>には、<sup>で</sup>出<sup>い</sup>かけず、<sup>いえ</sup>家<sup>に</sup>いましょう。  
<sup>て</sup>手<sup>あら</sup>洗<sup>あら</sup>いやう<sup>が</sup>い<sup>を</sup>を<sup>し</sup>っ<sup>し</sup>かり<sup>と</sup>や<sup>り</sup>ま<sup>し</sup>ょう。そして、<sup>ま</sup>スク<sup>を</sup>を<sup>す</sup>る<sup>こ</sup>とも<sup>たいせつ</sup>大切<sup>です</sup>。「<sup>う</sup>つ<sup>さ</sup>ない・<sup>う</sup>つ<sup>ら</sup>ない」<sup>よう</sup>に<sup>し</sup>ま<sup>し</sup>ょう。  
<sup>からだ</sup>体<sup>の</sup>ぐ<sup>あ</sup>い<sup>が</sup>悪<sup>い</sup>ときは、<sup>そう</sup>相<sup>だん</sup>談<sup>まど</sup>窓<sup>ぐち</sup>口<sup>や</sup>い<sup>つ</sup>も<sup>い</sup>っ<sup>て</sup>い<sup>る</sup>お<sup>い</sup>し<sup>ゃ</sup>医<sup>さ</sup>ん<sup>さん</sup>  
<sup>でん</sup>電<sup>わ</sup>話<sup>で</sup>そ<sup>う</sup>だ<sup>ん</sup>し<sup>ま</sup>し<sup>ょう</sup>。  
また、<sup>ぐ</sup>あ<sup>い</sup>が<sup>悪</sup>い<sup>か</sup>ぞ<sup>く</sup>家<sup>が</sup>い<sup>たら</sup>、<sup>お</sup>な<sup>い</sup>え<sup>す</sup>同<sup>じ</sup>家<sup>に</sup>住<sup>ん</sup>で<sup>い</sup>ても、<sup>い</sup>る<sup>へ</sup>部<sup>や</sup>屋<sup>に</sup>  
<sup>つか</sup>や<sup>つか</sup>う<sup>も</sup>の<sup>を</sup>べ<sup>つ</sup>べ<sup>つ</sup>に<sup>し</sup>ま<sup>し</sup>ょう。ト<sup>イ</sup>レ<sup>な</sup>ど<sup>の</sup>し<sup>ょう</sup>ど<sup>く</sup>を<sup>す</sup>る<sup>こ</sup>とも<sup>たいせつ</sup>大切<sup>です</sup>。

## 3 「3つの密」を「つ<sup>つ</sup>く<sup>く</sup>ら<sup>ら</sup>ない」「<sup>ちか</sup>近<sup>ちか</sup>づ<sup>づ</sup>か<sup>か</sup>ない」

コロナウイルスにかかりやすいところには<sup>ちか</sup>近<sup>ちか</sup>づ<sup>づ</sup>か<sup>か</sup>ない<sup>よう</sup>に<sup>し</sup>ま<sup>し</sup>ょう。  
かかりやすい「3つの密」と言<sup>い</sup>われる<sup>ところ</sup>は、「<sup>くう</sup>空<sup>き</sup>の<sup>い</sup>れ<sup>か</sup>え<sup>が</sup>  
<sup>か</sup>で<sup>き</sup>な<sup>い</sup>せ<sup>ま</sup>い<sup>と</sup>ころ」「<sup>た</sup>く<sup>さ</sup>ん<sup>の</sup>人<sup>が</sup>集<sup>あ</sup>つ<sup>ま</sup>る<sup>と</sup>ころ」「<sup>す</sup>ぐ<sup>ちか</sup>近<sup>ちか</sup>く<sup>で</sup>  
<sup>は</sup>な<sup>は</sup>な<sup>と</sup>ころ」<sup>で</sup>す。

また、<sup>み</sup>せ<sup>を</sup>や<sup>っ</sup>て<sup>い</sup>る<sup>人</sup>は、<sup>ひと</sup>人<sup>が</sup>集<sup>あ</sup>つ<sup>ま</sup>ら<sup>な</sup>い<sup>よ</sup>う<sup>な</sup>工<sup>く</sup>夫<sup>や</sup>お<sup>み</sup>せ<sup>に</sup>来<sup>き</sup>  
<sup>ひと</sup>た<sup>ひと</sup>人<sup>に</sup>マ<sup>ま</sup>スク<sup>を</sup>を<sup>つ</sup>け<sup>る</sup>よ<sup>う</sup>、<sup>よ</sup>呼<sup>よ</sup>び<sup>か</sup>け<sup>て</sup>く<sup>だ</sup>さ<sup>い</sup>。

#### 4 働く場所や働き方を見なおし、健康に過ごす

会社などに来た時には、熱をはかる、手洗いをしっかりとる、マスクをつけるなど健康にすごせるよう、気をつけましょう。また、会社などだけでなく、家で仕事をすることも進めましょう。

#### 5 緊急事態宣言が出ている県に行ったり、来たりしない

東京など緊急事態宣言が出ている都道府県や、コロナウイルスにかかった人がたくさんいるところに行ったり、そこから来たりするのは、やめましょう。

また、福井に来る人には、かからないようにするための方法をおねがいします。

#### 6 必要のない買物はやめる

食べ物や、生活に使うもの、薬などは必要な量だけ買いましょう。国や県、住んでいる市や町からの情報をしっかりと聞き、落ち着いて行動しましょう。

#### 7 みんなのことを考えて

みんなのことを考えて行動しましょう。

みんなとは、コロナウイルスの病気にかかった人やその病気を治す仕事をしている人も入っています。一生けんめい、病気とたたかっている人のことを考え、その人たちがいやな思いをするようなことを言ったり、したりするのはやめましょう。

令和2年4月8日

福井県知事 すぎもと たつじ  
杉本 達治