

平成30年度

マタニティスクールのご案内

～お母さんの健康を守り、丈夫な赤ちゃんを産むために～

マタニティスクールの開催が近くなりましたので、ご案内いたします。

妊娠経過はいかがですか。妊婦さんの体の変化、妊婦健診結果の見方や赤ちゃんの育ち方について学んでみませんか。ぜひパートナーやご家族と一緒にご参加ください。



☆ 開催日と実施場所

開催日	実施場所
6月9日(土)	越前町生涯学習センター 和室
9月9日(日)	宮崎コミュニティセンター 和室
12月9日(日)	織田コミュニティセンター 和室

☆時間・内容

9:30～ 受付

10:00～ 妊娠中のからだの変化について

パパママ役割についての話

赤ちゃん人形のおむつ替え・抱っこ体験

パートナーの妊婦模擬体験、母子保健事業のご案内

11:15～ 妊娠中の食事・栄養について

マタニティランチの試食

個別相談

☆ 講師 助産師 管理栄養士 保健師

☆ 当日の持ち物

母子健康手帳 母子健康手帳副読本

ベルトやさらし等の使用方法が分からない方はご持参ください

☆ 申込み

参加希望の方は、開催日の3日前までに 電話でご予約ください。

(お子様連れ、祖父母になる方との参加もできます。ご予約の際にお知らせください。)

※この案内は越前町で母子健康手帳の交付を受けた方、妊娠中に転入の手続きをされた方にお送りしています。



◆◇予約・問合せ先◆◇

子育て世代包括支援センター 34-8821